

ABS通信

株式会社 Active Business Support



VOL. 122

2021年1月20日発行

ご入館者様ご紹介



尾上 元彦様

家事のプロフェッショナル♪

株式会社コンパート・ワン様



株式会社コンパート・ワン様は、2つの事業を同時並行で展開されています。1つ目は工業品加工材の卸業です。これは、テープやゴム、不織布などを加工した部品を、自動車や輸送機を製造する工場や部品メーカーに納めるお仕事のこと。2つ目は、男性に家事を教えるサービスを展開中の「カジオス」様です。料理教室やご依頼のあったお客様のご自宅で家事のレクチャーをされています。

生い立ちから現在までについて教えてください♪

三重県出身で、伊勢志摩で育ちました。両親は漁業をされており、主に真鯛の養殖で生計を立てていました。商品として出せるのは傷の無い綺麗なものだけなので、傷のついた真鯛は普通の食卓に並んだり、近所の方と物々交換をしたりして、消費していました。いつもお肉が食べたいと思っていた子ども時代でした(笑) 大学は、亜細亜大学へ進学。卒業後、3M社などの工業材料の販売をする会社へ就職しました。その後、ホテル・食品・設備などいくつかの会社で経験を積んだのちに、株式会社コンパート・ワンを設立しました。

独立のきっかけを教えてください♪

きっかけは2011年に発生した東日本大震災です。当時、宮城県に単身赴任をしており、自動車工場の2階にいる時に地震が起きました。その日の帰りに、よく行っていたご夫婦でやられている小料理屋に立ち寄り、お血が割れ、物が散乱した店内でご夫婦が呆然と立ち尽くしていました。一緒に片づけをしていくうちに、お二人の表情や声が少しずつ明るくなり気持ちが前向きになっていくのが分かりました。その夜、家はまだ停電中だった為、車の中でそのご夫婦と過ごしました。店主は気持ちを切り替えたようで、「明日から冷蔵庫に残っている食材を使い、炊き出しをしよう!」と言ってくれました。翌日から炊き出しを始めると、私と同じように前日は「冗談ではなく死ぬか」と思ったであろう方々の中に、温かい料理を食べて笑顔になる方がいました。この経験を経て、「片付けたこと」は気持ちを前向きにし、「手料理」は栄養面だけでなく精神面までも元気にすることができるのだと知る事ができました。また、震災の1週間後、ようやく車に給油ができたため、仕事を発注していた石巻の工場へ食材を届けるために向かいました。工場は沿岸部にあった為、津波の被害に遭いヘドロが流れ込んでしまっている状況でした。働いている人達は、家も被災し食事も満足に取れない状況にも関わらず、「工場を復旧させよう」と一生懸命ヘドロをスコップで掻き出していました。命がけで仕事に取り組むその姿を見て、自分も一生懸命に取り組めば何かできるかもしれないと思い立ったのが独立のきっかけです。

「カジオス」様の内容について教えてください♪

団塊の世代の男性が定年を迎え始め、暇を持て余したり、引きこもって体調が悪くなってしまったりという話を聞くことが増えました。今まで奥様に任せきりだった家事を、楽しく、また運動も兼ねてできないかと考え、この事業を立ち上げました。「カジオス」では、家事を「して差し上げる」のではなく、家事を「できるようにして頂く」ように、楽しみながら自分でできる料理や掃除の仕方をお教えします。例えば、「カジオス」の料理教室ですが普通の料理教室とは少し違います。「カジオス」の料理教室にはレシピが存在しません。その代わりに、何種類もの調味料や薬味を用意し、グループに分かれて生徒の皆さんに考えて頂きます。そうすると、食材が豆腐しかなくても生徒さんの数だけ違った味の豆腐料理が出来上がります。レシピを見ずにご自身たちで考えて頂く事によって、この食材はこの料理という固定観念をなくすことができます。そうする事で、食材のロスが減ったり、少ない食材でも「素材×味付け×調理法」に当てはめるだけで、献立のバリエーションを増やすことができます。料理は「創造的技術領域」のカテゴリに分類され、イマジネーション次第でも広がります。料理教室以外にも、最近、家事代行を始めました。ご依頼のあったご家庭に伺い、ご希望の家事を時間内でできる範囲で行い、今後ご自身でもできるようにレクチャーします。できないところは方法をお伝えし、どうしても困っているのかお伺いしていきます。現在、ご依頼をいただくのはほとんどが女性からです。共働きのご夫婦が多い時代ですが、まだまだ男性に家事が浸透していないことがわかります。男性がただ家事をしないのではなく、仕事の拘束時間が長いことややり方がわからないことも原因の一つです。withコロナにより家にいることが増えた方も多いと思います。この機会にぜひ、仕事で身に着けた「仕事力」を、ゲーム感覚で楽しく「家事力」に変換するお手伝いをさせていただければと思います。



東京家政大学 ヒューマンライフ支援機構 社会連携室より「リエゾンオフィサー」という役割をいただきました。企業、行政、NPOと大学をつなぐ橋渡し役がリエゾンオフィサーです。大学と連携してみたい、大学に相談してみたいけどどうすれば...という悩みをお持ちの方はいらっしゃいませんか?「連携したいけれど、大学のどこに連絡すればいいの?」「こんな事でも対応してくれるの?」とお考えの方は、お気軽に何でもご相談ください。ホームページ ⇒ <https://kajiosu.com/> TEL ⇒ 048-234-1617

INFORMATION

◆ 第19回「論語と算盤」塾 ◆

開催日時: 2月1日(月) 18:00~19:30
開催場所: オンライン ZOOM ウェビナー
主催: 新都心ビジネス交流プラザ運営協議会
「デジタルを活用した企業経営の最前線!」~働きやすい職場が企業を成長させる~をテーマに開催されます。
https://www.saitama-j.or.jp/sogyo/seminarevent/event_event/entry-899.html

◆ オンライン彩の国ビジネスアリーナ ◆

開催期間: 2月8日(月) 15:00まで
中小企業の皆様の販路開拓や情報収集のためのビジネスマッチングイベント「彩の国ビジネスアリーナ」が、本年度は例年より開催期間を延ばしオンラインで開催されます。優れた製品、技術、サービスを紹介する「展示会場」のほか、ビジネスに役立つ様々なセミナーを、ぜひご覧ください。
<https://bizmatch.saitama-j.or.jp/>

アステリVIP ALVEARE 館内

●館内消防点検のお知らせ

アステリVIP ALVEARE
点検日 : 1月27日(水)
点検時間 : 【アステリVIP】10:00~12:00
【ALVEARE】13:00~15:00
点検箇所 : 館内設備 及び 各オフィス内
※ご不在の際には、管理室スタッフ立会いのもとお部屋を開けさせて頂く予定です。(約1分程度)

近隣MAP

思いにこだわる高級食パン専門店
君とならいつまでも

「アステリVIP」から徒歩約13分、「ALVEARE」から徒歩約16分の場所に思いにこだわる 高級食パン専門店「君とならいつまでも 北と野さいたま新都心店」さんがございます♪1つ1つ丁寧に、大切なお客様への思いを込め、素材の味を活かしたキミツさんの食パン。お持ち帰りや手土産にいかがでしょうか?アステリVIP・ALVEAREには貸出用自転車もございますので、是非ご利用下さい(*~*)

◆ 君とならいつまでも 北と野さいたま新都心店 ◆
住所: さいたま市中央区上落合 2-5-34
TEL: 048-851-0100
営業時間: 10:00~19:00
※パンがなくなり次第終了
定休日: 不定休
<https://kimiitsu.jp/>

アステリVIP ALVEARE 館内

【重要】請求書のペーパーレス化についてのお知らせ

●請求書送信先のメールアドレスについて
メールアドレスをお送り頂いたご入館者様、ありがとうございました。ご多忙中恐れ入りますが、未送信の方は、1月31日までに下記アドレスに請求書送信先メールアドレスをお送り頂きますよう、ご協力を宜しくお願い致します。
【アステリVIP ご入館者様⇒info@asteri.co.jp】
【ALVEARE ご入館者様⇒info@alveare-abs.com】

●請求書メール配信移行スケジュールについて
今後、以下のスケジュールにて移行を進めていく予定です。

- 2月22日: テストメール配信予定 (請求書は紙媒体にて発行します)
- 3月22日: 請求書添付テストメール配信予定 (請求書は紙媒体でも発行します)
- 4月20日: 請求書添付メール配信スタート予定 (請求書は紙媒体では発行いたしません)

●ABS通信や館内のお知らせについて
4月20日以降はメールのみでの配信予定となります。

※ご不明な点がございましたら、いつでも管理室までご連絡ください。引き続き、宜しくお願い致します。

寒中お見舞い申し上げます♪
本年も「アステリVIP」「ALVEARE」を
宜しくお願い致します♪

「オフィスアテンド」便利

昨年9月に実家を出て引っ越しをしました。グーグルマップで近所のパン屋さんを検索したところ、数件あることがわかりました。なぜパン屋さんを検索したかという、最近、パンさんの焼きたてパンを食べる事に憧れを持ち始めたからです。休日の朝、少し早めに起きて、パン屋さんの店内で焼きたてのパンとコーヒーをゆっくりと味わえたら、とても素敵で幸せな気持ちになれそうです(*~*)とは言いつつ、休日は10時頃まで寝てしまう傾向にあるので、いつ実現するかは分かりません...が、食いしん坊なので、焼きたてのパンの為なら起きる事が出来るはず... (笑) コロナが感染拡大しているの、お家で食べることはしばらく難しいかもしれませんが、朝の運動がてら焼きたてパンをテイクアウトしてみたい♪皆様のオスメのパン屋さんがあったら是非教えてください(*~*)
←「君とならいつまでも」にも行ってみます(笑)(夏)



株式会社アクティブ・ビジネス・サポート

アステリVIP 受付時間: 9:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土曜)
〒338-0002 さいたま市 中央区下落合 5-10-5
URL: <http://asteri.co.jp>

ALVEARE 受付時間: 9:00~17:00(月~金)
〒338-0002 さいたま市 中央区下落合 6-12-20
URL: <http://alveare-abs.com>

次号も頑張ります!!