



ABS通信



株式会社 **A**ctive **B**usiness **S**upport VOL. 111
2019年9月20日発行

ご入館者様ご紹介



桑原 幸子様

正しい悩みに導く
専門家♪

Easygoing Room様は、悩みや問題を抱えている方に対してのカウンセリングを行なっている方です。現在は「特例子会社※1」「就労移行支援事業所※2」「公立中学校」でのカウンセリングと、公的機関で、オンラインや電話等を使った匿名でのカウンセリングを行なっているとのこと。また「ボイスマルシェ(女性専用の匿名電話カウンセリング)」にも登録をされているそうです。

注1: 障害のある方の雇用促進、安定を図る為に設立された会社。
注2: 障害のある方の一般企業への就職をサポートする通所型の福祉サービス。

それぞれのお仕事先で心掛けていらっしゃる事を教えてください♪

「特例子会社」「就労移行支援事業所」では、精神障害を中心として障害を持つ方の就労を目指す為の支援の1つとして、カウンセリングを行なっています。それぞれの方が持っている力を発揮し、安定的に勤務できる事を目的とした心理的サポートを心掛けています。また、「公立中学校」でのカウンセリングは、悩んでいる生徒さんだけではなく、保護者の方、先生にも協力して頂き、連携を取りながらの問題解決を心掛けています。「公的機関」や「ボイスマルシェ」の匿名でのカウンセリングは、クライアントさんの顔や表情が見えない分、想いを伝えるのに少し難しい部分もあります。しかし、直接会って中々上手にお話ができない方や、匿名をご希望の方、夜型の方にも、気軽に使って頂けたらと思います。現在は、電話やLINEでやり取りをする事が多いです。また、FacebookやTwitterを使われる方もいらっしゃいます。

生い立ちからカウンセラーを意識するまでを教えてください♪

岩手県で男女の双子として、とても病弱な生きていけるか不安な状態として生まれました。服薬の影響で授業にも集中できず、勉強が苦手でコンプレックスの塊でした。高校生まで地元で育ち、その後、関東の大学で福祉を学びました。卒業後、人の役に立ちたいという想いから、医療機関で8年間勤務し、その中で看護部の人事を行なった事がカウンセラーを目指そうと思った転機だったと思います。看護師さん達の仕事は、いのちを預かる大変な緊張感のあり、日進月歩の中で日々の勉強も必要となる、ハードなお仕事でもあります。その中で、夜勤明け相談に若手ナースが来る事が多くあり、もっとうまく話を聞いて人の事をサポートしたい、という想いが溢れました。

カウンセラーになろうと確信したきっかけと独立までを教えてください♪

医療機関での8年間、周囲の人の話を聞く一方で、自分のネガティブな部分を隠していました。表面上はポジティブで、何を言われても平気な人を演じていた為、感じる事と考える事のギャップが広がり、どんどん体調を崩していきました。結果的に流産、身近な人の自死と続き、大切な2人の死から自分を責めて自己否定して必死に生きていました。『必死』とは『必ず死ぬ』と書く様に、私の中では自分を愛する心が死んでいる事に気づきました。この経験から、私は生きる事の喜びを感じる『いのち』を使ってできる自分の『使命』は、カウンセラーになる事だと確信しました。その後、医療機関を退職。カウンセラーの養成学校へ通い、産業カウンセラー、臨床心理カウンセラー、カラーセラピストの資格を取得しました。就労移行支援事業所、企業、フリースクールで数年間経験を重ね、2019年6月に独立し、ALVEAREへ入館しました。

どのようなカウンセリング方法があるのですか？

Easygoing Roomでは、直接会ってお話をする『**対面カウンセリング**』と、Webを介しての『**Web カウンセリング**』(夜間でも対応可能)があります。その他にも、味覚・思考・環境をチェックし、感情を浄化しながらダイエツトに自然かつ自律的に向き合える様プログラムを作成する『**心理・脳科学ダイエツト**』(24時間メールでの相談可能)。14本のカラーボトルを使ったところのエステである『**カラーセラピー**』や、自分とは違う生き方をする役の人生を理解し、役作りを行なう役者さんの為の『**役作りカウンセリング**』も行なっています。お一人おひとりの悩みに合わせて、柔軟な対応を心掛けています。

お仕事をしていて嬉しい瞬間を教えてください♪ 今後の夢や展望を教えてください♪

やはり、クライアントさんの変化を感じられた時です。例えば、「好きな事を見つけた」等、ほんの小さなステップを共有できる事が嬉しいです。カウンセリングには様々な手法がありますが、私は、基本的には問題解決型で「今日からできる事」を必ず見つけるカウンセリングを心掛けています。今の自分が少しだけ出来る事を相談しながら決めていきます。

カウンセリングのライバルは古い業界です。古いのは、未来の予測ですが、カウンセリングは、過去・現在・未来のどこに苦しみの原因があるのか、話を聞きながら見だしてバランスをとっていきます。古いに行く感覚で、もっと気軽に話しに来てくれる人が増えたらいいなと思っています。夢は、駅でカウンセリングを行なう「駅ナカカウンセリング」を始める事です。スタートまでには、駅の中にスペースを借りる等、まだまだ課題は沢山ありますが、もし始める事ができたら、自殺を考えてしまっている方達の最後の心の拠り所になりたいと思っています。

クライアントさんからはよく、「ちょっと話すと自分許している」と思えて癒される「よく分からないけど、どんどん話したくなる」話している内に色々変化している「なぜか涙が溢れてくる」と言われます。『面白い』『本当にカウンセラー?』と思われる様なカウンセラーを目指しています。趣味の話や、旦那様の愚痴など、些細な事でも、お茶を飲みに行く感覚でお話に来て頂けたら嬉しいです。HP ⇒ <https://www.easygoing-room.com/> ☎ ⇒ 050-5240-7116
Twitter ⇒ <https://twitter.com/SachikoKuwahara> (心理テストを作成して掲載中ですので、ぜひ遊んでみてください)



8・9月の新ご入館者様



- アステリVIP 2階 株式会社アーク通信設備
代表 平林 信通様 (電気通信工事業)
 - アステリVIP 2階 株式会社スグトレーディング
代表 杉本 恭彦様 (酒類輸入販売業)
 - ALVEARE 1階 株式会社コンパト・ワン
代表 尾上 元彦様 (工業材加工品の卸、男の家事教室業)
 - ALVEARE 2階 大信産業株式会社
代表 田中 公浩様 (緑化薬剤・資材の販売業)
- 皆様のご活躍を楽しみにしています (*^。^*)♪

INFORMATION

◆ SNSを活用した販路開拓セミナー ◆

最近では、Facebook や Instagram、Twitter など多種多様な SNS をホームページに取り込み「簡単に発信・手軽に更新」で集客をする企業が増えています。対象とするターゲット誘導を踏まえ、HP の分析・構成の見直しをして、今後の新たなお客様を呼び込む為の手法を考え、お伝えするセミナーです。

日時: 11月12日(火) 14:00~16:00 費用: 無料
会場: さいたま市産業文化センター 3階 302会議室
(駐車場は数に限りがありますのでご了承ください。)
申込: 申込用紙にご記入の上、FAX までご申込み下さい。
問合せ: さいたま商工会議所 与野支所
(TEL)048-855-8011 (FAX)048-853-2821
http://www.saitamacci.or.jp/SCCI_asp/topix.asp?back_flg=1&x_code=652

館内 あれこれ アステリVIP

- 3階男子トイレ改装工事
工事期間: 9月21日(土)~10月6日(日) 終日
※9月21日、22日は、断水の可能性があります。
※音や臭いが出る工事は土日祝日、平日夜間に行う予定です。
- 北側駐車場 水道メーター移設工事
工事日時: 9月28日(土) 8:30~17:00
※10:00~12:00 に全館断水となります。トイレや給湯室をご利用頂けません。
※9月27日17時~9月28日終日、工事現場の北側駐車場に駐車頂けません。ご注意ください。

皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。



◆ 東日本連携センター まるまるひがしにほん ◆

大宮駅東口徒歩1分の場所に「東日本連携センターまるまるひがしにほん」があります。東日本のさらなる発展と地域産業の活性化、地方創生を促進するとの目的で3月末にオープンしました。シティブロモーションやビジネス交流スペースではポスターやデジタルサイネージ、パンフレット等の広告を出す事も可能です。是非、一度、足を運ぶください♪
《広告料一例》
パンフレットラック: (1ヶ月)13,000円
ポスターボード: (7日間)4,000円 (1ヶ月)13,000円
デジタルサイネージ: (7日間)15,000円 (1ヶ月)48,000円
所在地: 埼玉県さいたま市大宮区大門町1-6-1 1F/2F
問合せ: (TEL)048-856-9111 (FAX)048-856-9108
<https://marumaru-higashinohon.jp/>



アステリVIPから徒歩約17分、ALVEAREから約11分の所に『牛角ビュッフェ』があります。与野店限定2680円コースからは焼肉だけでなく、お寿司も食べ放題! 肉ノ寿司や、びん長まぐろやいかなどの海鮮の握り寿司はもちろん、揚げたてのクリスピーライスを使った創作寿司もあり。ランチ営業もあります(*^。^*)♪

◆ 牛角ビュッフェ 与野店 ◆
住所: さいたま市中央区新中里5-9-10
営業時間: 平日 11:00~15:00
17:00~24:00
土日祝 11:00~24:00
TEL: 048-764-8440
<https://www.gyukaku-buffet.com/>

株式会社アクティブ・ビジネス・サポート

| | | | |
|---|---|--|--|
| アステリVIP 〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-10-5 URL: http://asteri.co.jp | 受付時間: 9:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土曜) TEL: 048-858-2530 FAX: 048-858-2531 E-MAIL: info@asteri.co.jp | ALVEARE 〒338-0002 さいたま市中央区下落合6-12-20 URL: http://alveare-abs.com | 受付時間: 9:00~17:00(月~金) TEL: 048-829-7382 E-MAIL: info@alveare-abs.com |
|---|---|--|--|

次号もがんばります♪